



Poda de arbustos en los desiertos de baja y media elevación de Arizona

Ursula K. Schuch

La poda es la eliminación intencional de algunas partes de una planta.

La necesidad de podar arbustos que comúnmente se plantan en los desiertos de baja y media elevación de Arizona varía desde la no poda hasta la poda por temporada. Esto depende según la especie de la planta, el diseño intencionado y la ubicación en el paisaje. Por lo general los arbustos de crecimiento rápido necesitan ser podados frecuentemente desde el momento que son plantados hasta su madurez, mientras que los arbustos de crecimiento lento requieren poca o ninguna poda. La poda sólo debe hacerse cuando sea necesario y durante la época del año adecuada. Utilizar la forma natural de crecimiento del arbusto es una buena guía para la poda. Se debe evitar esquilar (recortar) los arbustos, al menos que sea para el mantenimiento de setos formales o esculturas de plantas. La poda debe hacerse con podadoras manuales afiladas o, para tallos más gruesos, tijeras de yunque.

¿Por qué hay que podar?

Las razones por las cuales hay que podar los arbustos son para mantener las plantas saludables, tener control del tamaño de las plantas (para evitar la obstrucción de una vista, acera o camino de entrada) y el rejuvenecimiento de las plantas viejas. El mantenimiento de la salud de las plantas incluye la eliminación de ramas enfermas, moribundas, heridas y muertas. Los tallos que se rozan entre sí deben ser eliminados. A veces es necesario controlar el tamaño de los arbustos por razones de visibilidad y seguridad. Estos pueden ser minimizados al proporcionar el espacio suficiente para que la planta alcance su tamaño de madurez de ser usado en un paisaje. La renovación o el rejuvenecimiento de los arbustos viejos o excesivamente crecidos mediante la poda generalmente mejora la estructura y la calidad de la planta, y da lugar a una mejor presentación de los arbustos florecientes. Algunos arbustos crecen como setos formales y requieren ser podados frecuentemente para mantener el tamaño y la forma.

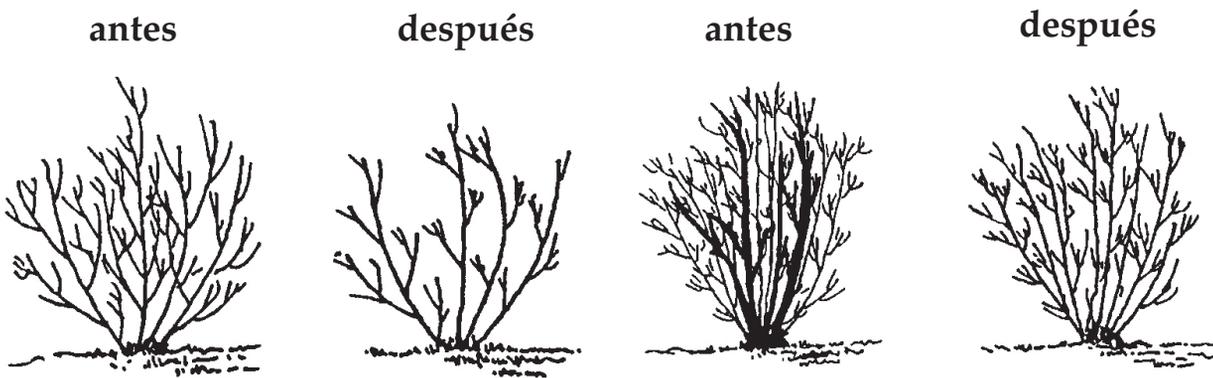


Figura 1. El aclareo selectivo elimina las ramas desde el punto de unión (izquierda) o hasta la base de la planta (derecha) y conserva la forma natural de la planta.



Figura 2. Los cortes de copa eliminan parte de una rama, lo que da lugar a nuevos brotes abajo del corte (a la izquierda y en el medio). Se debe evitar dejar tallos(derecha), ya que estos generalmente mueren de nuevo.

¿Cómo podar?

El aclareo selectivo se refiere a eliminar ramas desde el punto de unión con otra rama, o el suelo. Este tipo de poda abre el dosel de la planta, aumentando la luz y movimiento del aire (Figura 1). Los cortes de aclareo no estimulan crecimiento nuevo y excesivo. Sirven para mantener el crecimiento natural del arbusto. Cuando la luz penetra el dosel, las ramas completas pueden mantener las hojas, mientras que en un dosel denso las ramas tienen hojas cerca de la punta, pero están descubiertas en la parte de atrás. El aclareo selectivo es apropiado para todas las plantas y es generalmente el tipo de corte de poda más conveniente.

Los cortes de copa eliminan parte de una rama, lo que da lugar a nuevos brotes abajo del corte (Figura 2). Esto ayuda a crecer una planta tupida, a veces se realiza cuando las plantas son muy jóvenes para estimular más ramas. Sin embargo, si este corte es repetido sería similar al corte que eventualmente resulta en un dosel denso con ramas con hojas en la punta y ninguna hoja en la parte de atrás. Los cortes de copa sólo deben utilizarse para setos formales, el rejuvenecimiento, o cuando se desea un racimo de ramas. Los tallos creados por este corte normalmente mueren, a menos que se corten justo por encima de un brote.

Algunos arbustos de crecimiento lento requieren poca o ninguna poda (Tabla 1). Estas plantas son ideales para los

Tabla 1. Arbustos para desiertos de baja y media elevación de Arizona que requieren de poca o ninguna poda. La poda ligera para el control del tamaño o aclareo selectivo se puede hacer en cualquier momento.

Nombre en latín	Nombre común
<i>Buddleja marrubifolia</i>	Azafrán de campo
<i>Dermatophyllum secundiflorum</i>	Burrito rojo
<i>Dodonea viscosa</i>	Chapulixtle
<i>Fallugia paradoxa</i>	Fallugia paradoxa
<i>Juniperus chinensis</i> cultivars	Enebros
<i>Larrea tridentata</i>	Gobernadora, hediondilla
<i>Ligustrum japonicum</i>	Trueno japonés
<i>Nandina domestica</i>	Bambú sagrado
<i>Pittosporum tobira</i>	Clavo verde asiático
<i>Rhus microphylla</i>	Agrillo
<i>Rhus ovata</i>	Arbusto de azúcar
<i>Rhus virens</i>	Capulín
<i>Ruellia peninsularis</i>	Ruellia del desierto
<i>Simmondsia chinensis</i>	Jojoba
<i>Thuja</i> cultivars	Arbovitae o tuya
<i>Vauquelinia californica</i>	Palo rosa
<i>Xylosma congestum</i>	Xylosma



Figura 3. El rejuvenecimiento de los arbustos que han crecido demasiado se comienza al cortarlos a 12-18 pulgadas del suelo y se realiza a finales de invierno o principios de primavera. Para el otoño, el arbusto ha crecido un dosel completamente nuevo.



Figura 4. La adelfa no es adecuada para la poda repetida (izquierda). La poda repetida elimina los capullos y las flores, provocando la pérdida de hojas en el dosel y deja una fina capa de hojas en la parte superior. Al mantener su forma natural, un arbusto de adelfa florecerá desde la primavera hasta el otoño (derecha).



Figura 5. La poda repetida en arbustos como el palo cenizo estresa la planta y resulta en una fina capa de hojas en la parte exterior del dosel, provocando una apariencia transparente.

paisajes de bajo mantenimiento e incluyen arbustos como la gobernadora, chapulixtle, burrito rojo, el palo de rosa de Arizona, la granada, la jojoba y el enebro. Estos arbustos deben plantarse donde puedan alcanzar su tamaño natural y que no interfieran con otras plantas, estructuras o líneas de visibilidad. Una inspección anual puede determinar si es necesaria alguna poda correctiva, pero por lo general estas especies crecen por muchos años con un mantenimiento mínimo.

Renovar o rejuvenecer arbustos viejos o demasiado grandes alarga su tiempo de vida y mejora su valor estético. Un método es cortar todos los tallos a unas 12-18 pulgadas del suelo. Esta es una medida severa y cambia su apariencia drásticamente (Figura 3). Sin embargo, cuando se hace en primavera antes de que broten los capullos, para mediados del verano crecerá una gran proliferación de tallos justo debajo de cada corte. Cuando esto pase, se debe eliminar la mitad de los tallos y los demás deben cortarse a diferentes alturas. El variar la altura y cortar justo por encima de un brote que apunte hacia afuera, estimula el crecimiento de nuevas ramas fuera del dosel. Este método funciona con eficacia en arbustos grandes y de crecimiento rápido como el palo cenizo, los *Xylosma* y la adelfa, y en arbustos de crecimiento más lento como el arbusto chapulixtle y la gobernadora. Algunos arbustos como las retamas, arbusto tuya y enebros no responden favorablemente a este método y pueden morir. El romero tampoco es un buen candidato para este método. Los tallos más gruesos de los romeros viejos y sin agujas no deben ser cortados ya que no surgirán nuevos brotes detrás del corte. En los huecos creados al cortar tallos leñosos en romero rastrero no surgirán nuevos brotes. Pequeños arbustos como la flor de rocío, mirto rosa y el muicle se benefician de ser cortados anualmente a seis pulgadas sobre el suelo. No requieren ningún aclareo de seguimiento en los crecimientos nuevos. Cortar las plantas dañadas por una helada cerca del suelo una vez que el peligro pase, ya en la primavera, rejuvenece a la confiturilla y el bigotillo.

Un método menos severo para rejuvenecer los arbustos es eliminar de la base o del dosel al menos la mitad de las ramas más viejas e improductivas. Esto los aclara mucho más que el mantenimiento regular. Los cuidados de seguimiento requieren que un par de semanas después se eliminen una parte de los brotes nuevos, ya que podrían ser muchos lo cual resulta en un dosel demasiado denso. El tercer método de rejuvenecimiento dura de tres a cuatro años y es menos notorio. Cada año se elimina de un tercio a un cuarto de las ramas más viejas e improductivas. Este método requiere aclareo del exceso de ramas y despuntar las ramas restantes, como se ha descrito anteriormente.

Podar o esquilarse arbustos implica cortar las ramas a una superficie uniforme. Esto solo se debe hacer a los setos formales u ornamentales (*topiaries*) especiales (Tabla 2). En los arbustos esquilados se utilizan cortes de copa y hojas que dan lugar a la proliferación y crecimiento nuevo y denso justo detrás del corte. Hay varias razones por las que solo se recomienda esquilarse setos formales (Figura 4, 5). Mantener

la forma requiere un trabajo de esquila intenso. Destruye el crecimiento natural y les da a los arbustos un aspecto poco natural. Es difícil controlar la altura de la planta ya que el crecimiento nuevo y denso hace sombra al interior del dosel el cual puede deshojarse por falta de luz. Los cortes subsiguientes en el crecimiento nuevo se harán cerca de la superficie, pero con el tiempo las dimensiones del dosel aumentarán. Cortar los palos viejos y desnudos por esquila da como resultado un arbusto sin hojas, y limita la capacidad de las plantas para producir su propio alimento, y agota sus reservas para crecer nuevas hojas. Esto estresa a la planta y puede resultar en su deterioro o muerte. El esquila regular de los arbustos elimina los brotes de flores, y destruye su forma natural.

¿Cuándo podar?

El tiempo general para la poda es después de que los arbustos con flores hayan completado su florecimiento (Tabla 3). Por lo tanto, los arbustos que florecen en la primavera como las retamas o el romero deben ser podados a finales de la primavera. Los arbustos que florecen en verano u otoño como la adelfa, las escobillas o arbusto cenizo deben ser podados después del florecimiento o entre finales del invierno y principios de la primavera. Las plantas con florecimiento en primavera completan la formación del capullo floral durante el año anterior, por lo que la poda a principios de la primavera eliminará las flores de la temporada actual. Los arbustos que florecen durante el verano y otoño suelen generar flores en el crecimiento nuevo de la temporada actual. Se deben podar después del florecimiento o antes de que surja el crecimiento nuevo en primavera. La poda selectiva de unas pocas ramas se puede hacer en la mayoría de las plantas a lo largo del año. Algunos arbustos muy vigorosos como la buganvilla o el piracantos necesitan una poda ligera durante la temporada de crecimiento, a menos que se les dé suficiente espacio para crecer naturalmente.

Las plantas dañadas por las heladas, como la buganvilla y el timboco, deben ser cortadas hasta donde están los palos vivos o no dañadas después de que haya pasado el peligro o cuando comience el crecimiento. El bigotillo generalmente se corta de seis a diez pulgadas sobre el suelo. La confiturilla se corta justo por encima del suelo después de que el peligro de las heladas haya pasado.

Setos

Los setos se utilizan como malla o en lugar de una valla. Un seto formal es cortado de forma geométrica cortando los lados y la parte superior. Para los setos informales se utilizan arbustos en su hábito de crecimiento natural y se mantienen la forma general a través del aclareo selectivo o el despunte de ramas individuales. Las plantas con entrenudos pequeños (distancia corta entre las hojas) son más adecuada para los setos que requieren de un dosel denso (Tabla 2). El mirto, el trueno japonés o los *Xylosma* toleran la poda frecuente y son buenos candidatos para la esquila de setos formales (figura 6). Arbustos como la adelfa, chapulixtles, bambú sagrado,



Figura 6. El trueno japonés (izquierda) y los Xylosma (derecha) toleran la esquila y son apropiados para los setos formales.

Tabla 2. Lista de plantas aptas para setos formales e informales en los desiertos de baja o media elevación de Arizona.

Nombre en latín	Nombre común	Setos informales	Setos formales
<i>Buxus microphylla japonica</i>	Boj japonico	+	+
<i>Ligustrum japonicum</i>	Trueno japonés	+	+
<i>Myrtus communis</i>	Mirto	+	+
<i>Simmondsia chinensis</i>	Jojoba	+	+
<i>Xylosma congestum</i>	Xylosma	+	+
<i>Juniperus chinensis cultivars</i>	Enebro	+	+
<i>Carissa grandiflora</i>	Ciruelo de natal	+	+
<i>Dodonea viscosa</i>	Chapulixtle	+	
<i>Leucophyllum frutescens</i>	Palo cenizo	+	
<i>Leucophyllum laevigatum</i>	Cenizo de Chihuahua	+	
<i>Nandina domestica</i>	Bambú sagrado	+	
<i>Nerium oleander</i>	Adelfa	+	
<i>Punica granatum</i>	Granado	+	
<i>Thuja cultivars</i>	Tuya	+	
<i>Vauquelinia californica</i>	Palo rosa	+	

Tabla 3. Recomendaciones de poda para los arbustos florecientes que se plantan comúnmente en los desiertos de baja y media elevación de Arizona

Temporada de florecimiento	Nombre científico	Nombre común	Poda
De invierno a primavera	<i>Eremophila maculata</i>	Arbusto de emú	Pode ligeramente después del florecimiento según sea necesario.
Primavera	<i>Feijoa sellowiana</i>	Guayabo del Brasil	Pode o dé forma a finales de la primavera.
	<i>Encelia farinosa</i>	Flor de rocío	A partir del segundo año se reduce a seis pulgadas después del florecimiento.
	<i>Euphorbia rigida</i>	Planta de gopher	Quite los tallos con flores después de que la fruta se haya madurado.
	<i>Jasminum mesnyi</i>	Jazmín de primavera	Pode ligeramente después del florecimiento según sea necesario.
	<i>Pyranantha</i> sp.	Piracantos	Pode después del florecimiento en primavera, durante la temporada de crecimiento como sea necesario, y a finales del otoño.
	<i>Rhaphiolepis indica</i>	Manzanillo	Pode ligeramente después del florecimiento.
Primavera y verano	<i>Rosemarinus officinalis</i>	Romero	Poda ligera y frecuente, según sea necesario. Las plantas sólo vuelven a crecer de los brotes frondosos, no de los cortes en un palo sin hojas.
	<i>Senna artemisioides</i> <i>Senna nemophila</i> <i>Senna phyllodenia</i>	Casia	Poca poda requerida; retire las vainas de las semillas después de que se hayan madurado, si así lo desea.
	<i>Carissa grandiflora</i>	Ciruelo de natal	Elimine las partes dañadas por las heladas a principios de la primavera y los brotes verticales según sea necesario.
	<i>Dalea greggii</i>	Orégano cimarrón	Despunte a la mitad durante los primeros años de inactividad invernal.
	<i>Punica granatum</i>	Granado	Pode a finales del invierno según sea necesario para darle forma.
Primavera a otoño	<i>Salvia clevelandii</i> <i>Salvia chamaedryoides</i> <i>Salvia greggii</i> <i>Salvia leucantha</i>	Mirto peninsular Salvia azul Mirto rosa Salvia cordón de San Francisco (cordocillo)	Despunte los tallos viejos en invierno o a principios de la primavera. Las copas muertas de los tallos de las flores. Despunte las especies vigorosas, de nuevo después de la época de florecimiento en el verano.
	<i>Aloysia gratissima</i>	Vara dulce	Dele forma cuando esté inactivo, de lo contrario, pode ligeramente según sea necesario.
	<i>Bougainvillea</i> sp.	Buganvilia	Pode las partes muertas dañadas por las heladas a principios de la primavera. Elimine los brotes vigorosos según sea necesario.
	<i>Calliandra californica</i> <i>Calliandra eriophylla</i>	Chuparrosa, tabardillo Charrasquillo	Pode ligera y naturalmente a finales de la primavera, después del primer florecimiento.
	<i>Cordia boissieri</i> <i>Cordia parvifolia</i>	Anacahuita, cueramo Chaparro prieto, palo prieto	Pode ligeramente según sea necesario para dar forma.
	<i>Justicia spicigera</i> <i>Justicia californica</i>	Muitle Chuparrosa	Requiere de poca poda. Para rejuvenecer elimine los tallos viejos y leñosos a finales del otoño, y quite las partes dañadas por las heladas en primavera.
	<i>Lantana</i> sp.	Confiturillas, cinco negritos o cariaquitos	Corte al nivel del suelo después de que el peligro de las heladas haya pasado. De ser necesario, pode en cualquier momento para controlar el crecimiento.
Verano a otoño	<i>Nerium oleander</i>	Adelfa blanca y rosa	Aclare en primavera a principios de verano o después del florecimiento, quite las partes viejas, pero no esquite.
	<i>Tecoma stans</i>	Timboco	Pode las partes muertas a principios de la primavera, o haga un ligero aclareo selectivo si es necesario.
	<i>Caesalpinia gilliesii</i> <i>Caesalpinia mexicana</i> <i>Caesalpinia pulcherrima</i>	Barba de chivo Tabachín mexicano Bigotillo	Pode intensivamente a finales de invierno o principios de primavera; corte los tallos de <i>C. pulcherrima</i> a seis pulgadas del suelo. Si es necesario, pode ligeramente durante el verano para controlar el tamaño.
	<i>Leucophyllum candidum</i> <i>Leucophyllum frutescens</i> <i>Leucophyllum laevigatum</i>	Boquillas silverleaf Palo cenizo Cenizo de Chihuahua	No es necesario podar si se planta en un espacio apropiado. Pode selectivamente a principios de la primavera.
Otoño	<i>Thevetia peruviana</i>	Venenillo	Pode a principios de la primavera, elimine las ramas dañadas por las heladas.
	<i>Dalea bicolor</i> <i>Dalea lutea</i>	Engordacabra	Pode de un tercio a la mitad de las especies vigorosas durante el período de inactividad invernal.
Otoño a primavera	<i>Dalea frutescens</i>	Sierra negra	Pode a finales del invierno.



Figura 7. El mirto (arriba a la izquierda), el arbusto del emú (arriba a la derecha), el chapulixtle (en medio a la izquierda), la jojoba (en medio a la derecha), el bambú sagrado (abajo a la izquierda) y el enebro (abajo a la derecha) forman setos informales con poco mantenimiento cuando se les da suficiente espacio para crecer hasta su tamaño maduro. El mirto y la jojoba también pueden ser esquilados.

granada, y los arbustos tuya son ejemplos de plantas que son adecuadas para setos informales (cuadro 2, figura 7). Al elegir una especie para un seto informal es importante tomar en cuenta el tamaño que la planta alcanzara al madurar. Algunas adelfas de cultivares pueden crecer hasta 20 pies de altura, mientras que las variedades pequeñas crecen sólo de dos a tres pies de altura.

Los setos formales se forman poco después de ser plantados. Es cuando se requiere cortar el tercio superior de la planta para estimular más ramas. Al siguiente año, la

mitad del crecimiento nuevo se corta para estimular más ramas y un dosel completo. Para el tercer año los setos suelen tener la forma deseada, sin embargo, esto depende del tamaño de madurez y la rapidez de crecimiento de los arbustos utilizados. Esto puede tomar menos tiempo para los setos bajos o más para los más altos. La base de un seto debe ser ligeramente más ancha que la parte superior para permitir que la luz llegue a las ramas más bajas. Los setos con la parte inferior más estrecha que la superior, a menudo pierden las hojas de las ramas inferiores (Figura 8). La

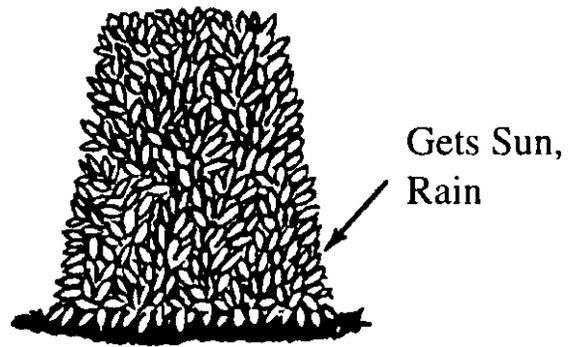
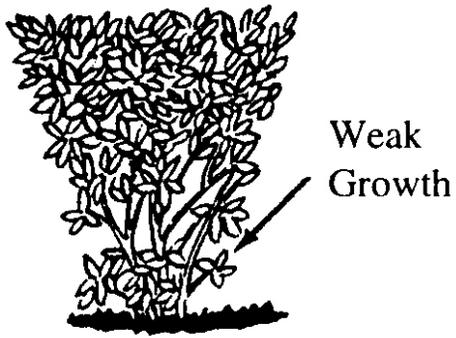


Figura 8. La parte superior de los setos no debe ser más ancha que la inferior, lo que dará lugar a la defoliación (izquierda).



Figura 9. Las ramas que se extienden en la parte superior de un seto formal están listas para ser cortadas cuando se extienden hasta un pie por encima de la forma deseada del seto.

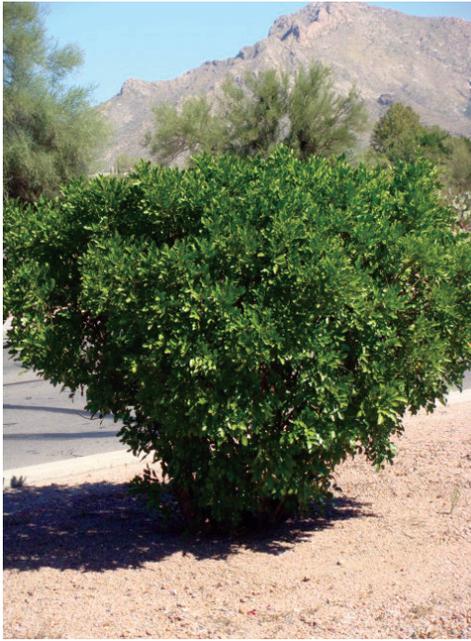


Figura 10. El burrito rojo es un arbusto de crecimiento lento que puede convertirse en un pequeño árbol de múltiples troncos.



Figura 11. La aceituna de Texas se puede cultivar como un arbusto o formar un árbol.

mitad superior de los setos puede ser redonda, puntiaguda o plana. Los nuevos brotes que crecen fuera de un seto formal requieren un recorte de seguimiento (Figura 9). Los setos formales deben cortarse sólo unos pocos centímetros a la vez, de lo contrario las ramas sin hojas pueden hacerse visibles. El mantenimiento de los setos establecidos suele comenzar después de que el crecimiento de la primavera se haya completado. El mantenimiento de seguimiento depende de la especie y del nivel de formalidad deseado. Los setos viejos y demasiado crecidos pueden rejuvenecerse, como se ha mencionado antes, siempre que los arbustos respondan bien a un despunte severo. Los setos formales requieren mucho tiempo de mantenimiento en comparación con los informales, a los que se les permite crecer en su forma natural y necesitan muy poco mantenimiento.

La transformación de grandes arbustos en pequeños árboles

Algunos arbustos pueden ser transformados en pequeños árboles. Los arbustos que naturalmente crecen mucho son adecuados para esto. Incluyen el palo de rosa de Arizona, la anacahuita o cueramo, el burrito rojo, la adelfa, el trueno japonés y los *Xylosma* (Figura 10, 11). Este proceso debe iniciarse cuando los arbustos son pequeños y puedan ser transformados en un árbol de un solo tronco o varios tallos. Los árboles de múltiples tallos son mejores para adaptarse a la forma natural de un arbusto grande. Para un árbol de un solo tronco se debe seleccionar un tronco guía central y recto. La transformación se completa cuando la planta alcanza el tamaño de madurez. Un mantenimiento de seguimiento

con regularidad es usualmente requerido para mantener los troncos libres de nuevos brotes y la base libre de otras plantas. Los requerimientos de mantenimiento varían de acuerdo con cada planta. Las adelfas de tallo único requieren la eliminación del crecimiento de otras plantas de la base con mucha más frecuencia.

Resumen sobre la poda de arbustos

- No pode a menos de que sea necesario.
- Use la herramienta apropiada y afilada para el trabajo.
- Pode en el momento adecuado del año.
- Use la forma de crecimiento natural del arbusto como guía para la poda natural.
- Pode sólo los setos formales.

Fuentes

Brenzel, K.N. 2012. *The New Sunset Western Garden Book, 9th Ed.*, Time Home Entertainment Inc., New York, New York.

Duffield, M.R. and W. Jones. 2001. *Plants for Dry Climates*. Perseus Publishing, Cambridge, MA.

Johnson, E.A. 1997. *Pruning, Planting, and Care*. Ironwood Press, Tucson, AZ.

Créditos

Las fotos de la figura 3 fueron tomadas por Jack Kelly.



THE UNIVERSITY OF ARIZONA

Cooperative Extension

AUTOR

URSULA K. SCHUCH

Profesor y Especialista, Horticultura Ambiental, Facultad de Ciencias Vegetales

CONTACTO

URSULA K. SCHUCH

uschuch@arizona.edu

TRADUCCIÓN

MARIA TORRES

Programa de Traducción e Interpretación. Departamento de Español y Portugués.

Esta información ha sido revisada por el profesorado de la Universidad.

extension.arizona.edu/pubs/az1499S-2021.pdf

Otros libros de la Extensión Cooperativa de Arizona se pueden encontrar en:

extension.arizona.edu/pubs

Cualquier producto, servicio o organización que se mencione, se muestre o se implique indirectamente en esta publicación no implica el respaldo de la Universidad de Arizona.

Emitido en cumplimiento del trabajo de Extensión Cooperativa, actos del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Edward C. Martin, Decano Asociado y Director, Extensión y Desarrollo Económico, Colegio de Agricultura y Ciencias de la Vida, Universidad de Arizona

La Universidad de Arizona es una institución que ofrece igualdad de oportunidades y acción afirmativa. La Universidad no discrimina por motivos de raza, color, religión, edad, discapacidad, condición de veterano o orientación sexual en sus programas y actividades.