

Felicitaciones por vacunarse

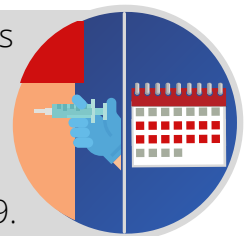
y hacer que nuestra comunidad esté un paso más cerca de la salud, pero aún no lo hemos logrado. Las vacunas necesitan tiempo para brindar su máxima protección. Esto es lo que puede hacer ahora para continuar protegiéndose a sí mismo, a sus seres queridos y a su comunidad.

Incluso después de vacunarse, es fundamental que:

- Siga usando una máscara que le quede bien
- Mantenga el distanciamiento físico
- Siga lavándose las manos con frecuencia
- ¡Hágase la prueba! Si se siente enfermo con síntomas similares a los de COVID, como tos, dificultad para respirar, secreción nasal, dolor de garganta y pérdida del gusto u olfato, ¡hágase la prueba! Sí, incluso si tuviera la vacuna. No es probable que tenga efectos secundarios a raíz de la vacuna.
- Póngase en cuarentena si ha tenido una exposición significativa al COVID-19
- Informe cualquier efecto secundario a través del proyecto CDC V-safe - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html>

Sobre las vacunas

1. Las vacunas necesitan tiempo para brindar protección. Unas semanas después de la primera inyección, las vacunas tienen aproximadamente un 50% de efectividad para prevenir la enfermedad sintomática COVID-19. Dos semanas después de la segunda dosis de la vacuna, la tasa de efectividad puede llegar al 95%. Estar vacunado reduce en gran medida la posibilidad de contraer una enfermedad grave por COVID-19.



2. Las vacunas son buenas, pero no perfectas. Incluso después de la segunda dosis, las personas no están 100% protegidas. Por eso es fundamental seguir protegiéndose a sí mismo y a los demás utilizando las estrategias que ya conoce: ponerse una máscara, mantenerse alejado y lavarse las manos.



3. Sabemos que las vacunas COVID-19 reducen los casos sintomáticos y salvan vidas. Lo que aún no sabemos es qué tan bien las vacunas reducen la transmisión de enfermedades. Incluso después de vacunarse, puede infectar a otras personas. Continúe practicando el distanciamiento físico y usando su máscara.



Acerca de los Efectos Secundarios



Es probable que experimentará algunos efectos secundarios. Esto es normal. Es el sistema inmunológico de su cuerpo que reacciona a la vacuna y es una indicación de que la vacuna está funcionando. Aproximadamente 55-83% de las personas desarrollan efectos secundarios de leves a moderados dentro de los primeros 3 días después de la vacunación. Suelen durar de 1 a 3 días. Esto es mucho más corto que la recuperación promedio de 2 semanas para la enfermedad leve COVID-19 y 6 semanas o más para los casos graves y críticos.



Descanse, hidrátese y mueva ese brazo. Planifique un tiempo de inactividad después de su vacuna. Beba mucha agua, pero evite beber alcohol antes y después de las dosis durante uno o dos días. El alcohol es un inmunosupresor. Y mueva ese brazo para ayudar a esparcir la vacuna y reducir el dolor en el brazo.



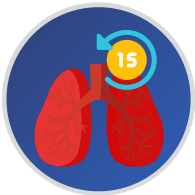
Los efectos secundarios más comunes son dolor en el brazo y fatiga, pero algunas personas también experimentan fiebre, escalofríos, náuseas, diarrea, erupción cutánea, dolor articular y muscular. Los efectos secundarios suelen ser más fuertes y más frecuentes después de la segunda dosis y en personas más jóvenes. Si es posible, planifique un día ligero, especialmente después de su segunda dosis. Por lo general, duran solo uno o tres días; mucho más corto que la recuperación de COVID-19.



No se demore en obtener la segunda dosis según lo recomendado (lo mejor es 21 días para Pfizer, 28 días para Moderna, pero hasta 42 días está bien). Retrasar la segunda dosis no reducirá los efectos secundarios y puede disminuir la efectividad.



No es probable que la tos, la falta de aire, la secreción nasal, el dolor de garganta y la pérdida del gusto u olfato **sean efectos secundarios de la vacuna.** Si experimenta estos, hágase la prueba de COVID-19.



Si bien la mayoría de las personas que tuvieran una reacción anafiláctica la experimentarían dentro de los primeros 15 minutos después de la vacunación, hay casos extremadamente raros en los cuales la reacción ocurre hasta dos horas después. Asegúrese de seguir monitoreando signos como latidos cardíacos rápidos, inflamación de la garganta y busque atención médica o llame al 911 de inmediato.

Acerca de la Protección Continua

1. Si bien las nuevas variantes pueden llevar a una reducción en la efectividad de la vacuna, **la evidencia actual sugiere que las vacunas aún brindan una protección significativa contra las nuevas variantes** y todas las personas elegibles deben vacunarse tan pronto como las vacunas estén disponibles para ellos.
2. Todavía no sabemos cuánto tiempo dura la protección de la vacuna. Actualmente, los investigadores están estudiando este tema.

En pocas palabras: manténgase alerta, continúe con las medidas de prevención recomendadas hasta que las autoridades de salud pública cambien la guía, pero tenga la tranquilidad de que al recibir su vacuna, ¡ha reducido sustancialmente su riesgo de enfermedad!

