

## Clima

Las plantas utilizan de 3 a 5 veces más agua durante las estaciones calurosas, secas y ventosas que durante el invierno. Ajusta tu programa de riego según la temporada y cuando haya cambios significativos en el clima.

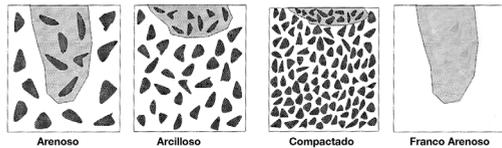
## Madurez y Tipo de Planta

Para prevenir el marchitamiento, las plantas jóvenes deben regarse con más frecuencia que las plantas más viejas. Después de que se establezcan, en uno o dos años, permite una leve sequía entre riegos. Las plantas se adaptarán al estrés y se volverán más tolerantes a la sequía.

## Tipo de Suelo

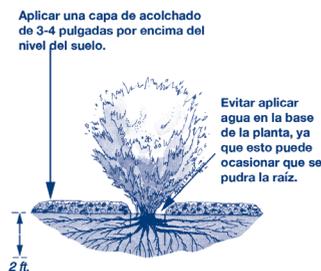
Si tu suelo es poco profundo, compacto o arenoso, riega con más frecuencia, pero durante menos tiempo. El suelo arcilloso puede retener agua de forma más estrecha y absorber agua lentamente. Riega los suelos arcillosos lentamente y con menos frecuencia. Un suelo franco arenoso penetra de manera uniforme.

Penetración de agua después de 1 hora



## Acolchado

Mantener el agua lejos de evaporarse es clave para conservar el agua en el suelo para el uso de las plantas. Una capa de 3 a 4 pulgadas de acolchado orgánico (por ejemplo, corteza triturada) o inorgánico (piedra) sobre la zona de raíces de una planta reducirá significativamente la frecuencia del riego. Mantén el acolchado alejado de la base de la planta para evitar la pudrición.



## Signos de falta y exceso de riego

### Falta de riego

- El suelo está seco.
- Las hojas más viejas se vuelven amarillas o marrones e incluso pueden caerse.
- Las hojas están marchitas y/o enrolladas.

### Exceso de riego

- El suelo está constantemente húmedo.
- Las hojas jóvenes se vuelven de color verde claro o amarillas.
- Los brotes jóvenes están marchitos.
- Las hojas están verdes, pero son quebradizas.
- Hay algas y hongos creciendo.

## Consejos para un riego eficiente

- Controla las malas hierbas. No cubras el suelo con plástico. En su lugar, usa acolchado o tela de paisajismo porosa para permitir que el agua y el aire circulen en la zona de raíces.
- Evita rociar las hojas de los árboles y arbustos con agua. Las sales en el agua pueden dañar el follaje.
- Si los árboles o arbustos están plantados en césped, riégalos por separado en la línea de goteo.
- Si riegas a mano, instala un temporizador de grifo y usa una manguera porosa o un sistema de goteo en línea.
- Una o dos veces al año, riega tres veces más de lo normal para ayudar a lixiviar las sales fuera de la zona de raíces.
- Mueve el anillo de “dona” de un pie de ancho hacia afuera a medida que las plantas crecen.
- Evita que el agua se desborde reteniéndola en una cuenca en forma de “dona” alrededor de la línea de goteo de la planta o riega a un ritmo más lento.
- Regar por la mañana temprano será más eficiente debido a menos viento y calor.
- Usa agua de lluvia y agua de tormenta cuando sea posible para reducir el uso de agua del grifo, ¡es mejor para tus plantas!

## Para obtener más información

Visita [cals.arizona.edu/pubs](https://cals.arizona.edu/pubs) para ver publicaciones adicionales sobre:

- Paisajismo de bajo consumo de agua y bajo mantenimiento
- Mejora de la eficiencia del riego
- Selección de plantas
- Captación de agua
- Control de la erosión
- Compostaje
- Paisajes con captación de agua de lluvia
- Conservación del agua
- Otros temas

Puedes encontrar más información sobre programas y actividades de la Extensión Cooperativa de la Universidad de Arizona en [extension.arizona.edu/pubs](https://extension.arizona.edu/pubs).

**Universidad de Arizona**  
**Facultad de Agricultura y Ciencias de la Vida**  
**Tucson, Arizona 85721**

**ROBERT E. CALL**  
*Ex Agente de Horticultura del Área*

**CADO DAILY**  
*Ex Coordinador, Recursos Hídricos*

**CONTACTO:**  
**CADO DAILY**  
[cdaily@cals.arizona.edu](mailto:cdaily@cals.arizona.edu)

**Esta información ha sido revisada por el profesorado universitario.**

**[extension.arizona.edu/pubs/az1298S-2024.pdf](https://extension.arizona.edu/pubs/az1298S-2024.pdf)**

**Originalmente publicado en: 2006**

**Otros títulos de la Extensión Cooperativa de Arizona se pueden encontrar en:**

**[extension.arizona.edu/pubs](https://extension.arizona.edu/pubs)**

Emitido en el desarrollo del trabajo de Extensión Cooperativa, en cumplimiento de los actos del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Edward C. Martin, vicepresidente asociado y director del Sistema de Extensión Cooperativa de Arizona, Universidad de Arizona.

La Universidad de Arizona es una institución de igualdad de oportunidades y acción afirmativa. La Universidad no discrimina por motivos de raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, discapacidad, condición de veterano o orientación sexual en sus programas y actividades.

Cualquier producto, servicio u organización que se mencione, muestre o implique indirectamente en esta publicación no implica respaldo por parte de la Universidad de Arizona.



THE UNIVERSITY OF ARIZONA

Cooperative Extension

**AZ1298**

**June 2024**

## ¡Las plantas no desperdician agua, las personas sí!

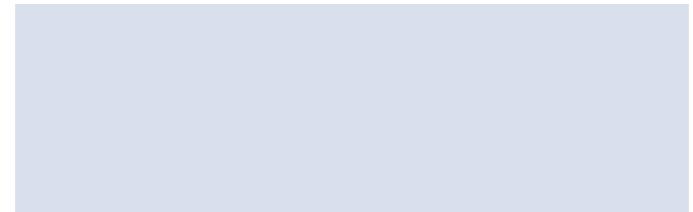
¿Cuánta agua necesitan realmente los árboles y arbustos?  
 ¿Con qué frecuencia deben ser regados? ¿Dónde debe aplicarse?

La mayoría de las personas riegan en exceso las plantas. El exceso de riego puede dañar o incluso matar las plantas, lo que resulta en facturas de agua elevadas.

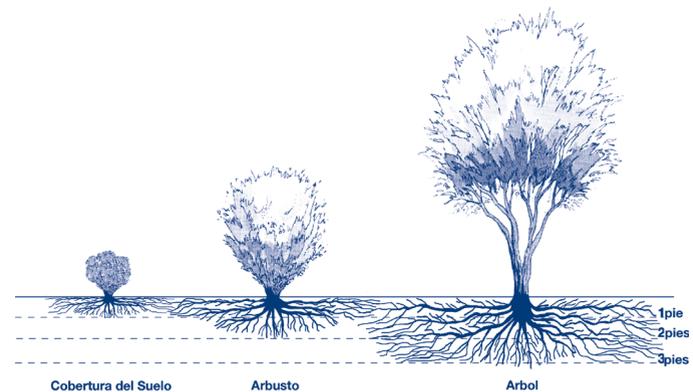
Aprender a regar de manera eficiente y efectiva es fácil. Este folleto proporciona algunas pautas básicas sobre cómo regar adecuadamente árboles y arbustos.

## ¿Dónde debo regar?

El suelo que rodea las raíces de la planta, llamado “zona de raíces”, sirve como un tanque de almacenamiento del cual la planta extrae humedad y nutrientes. La mayoría de los árboles y arbustos desprenden el agua de lluvia hasta la “línea de goteo” (el área debajo del borde del dosel de la planta), de manera similar a un paraguas. El área de absorción de agua más activa está en la línea de goteo y más allá, no cerca del tronco. Aquí es donde debes regar. La mayoría de las raíces se extienden de 1 1/2 a 4 veces más ancho que el dosel de la planta.



## Profundidad de Riego Sugerida para Diferentes Tipos de Plantas



## ¿Cómo debo regar?

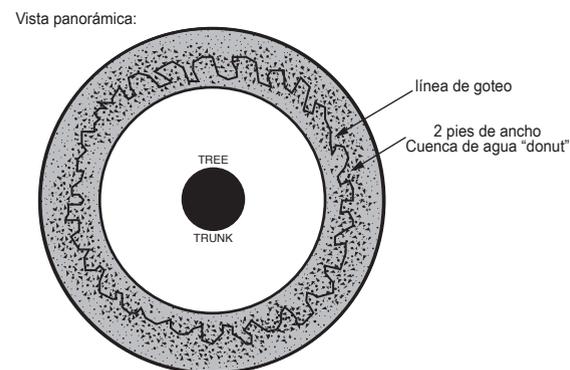
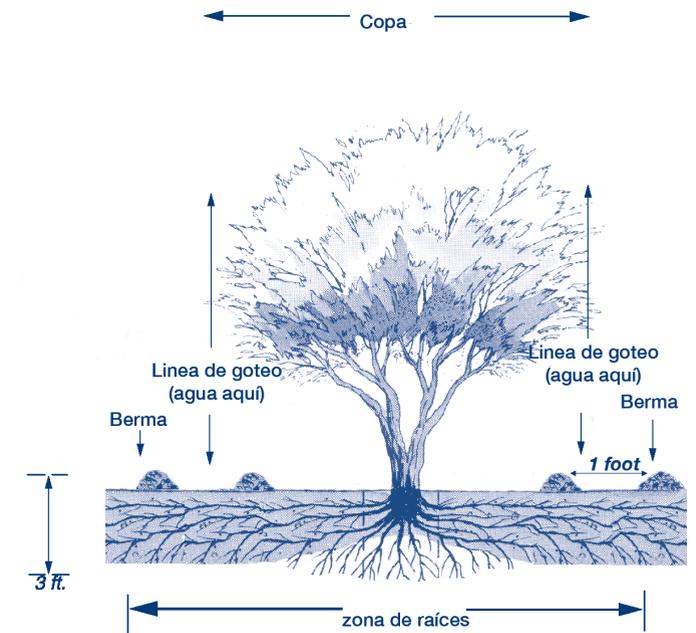
**Sistemas de Goteo:** La mayoría de los sistemas de goteo no tienen suficientes emisores bien colocados y espaciados. Agrega emisores y muévelos hacia la línea de goteo a medida que las plantas crecen.

**Burbujas:** Asegúrate de que las cuencas estén niveladas y tengan un ancho de 1 pie en forma de “dona” justo dentro y fuera del borde de la copa. No riegues cerca del tronco.

**Mangueras Perforadas:** Una manguera perforada es un buen dispositivo para regar, pero puede obstruirse y emitir agua en un patrón aleatorio.

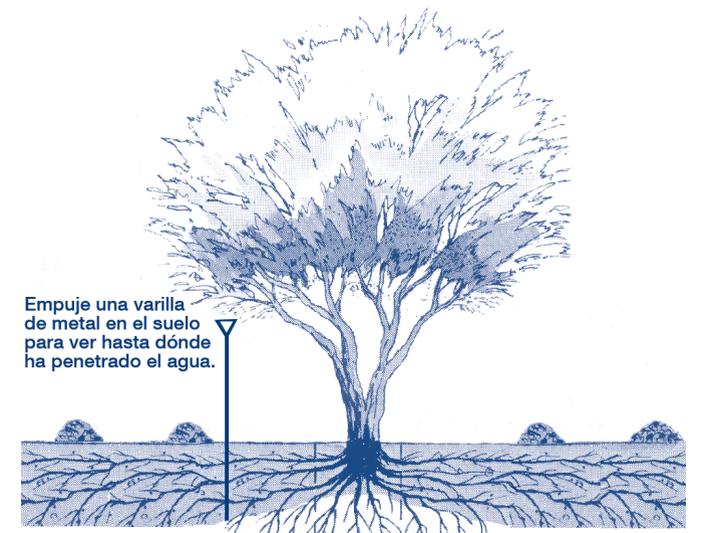
**Goteo en Línea:** Tubo de polietileno con emisores de goteo en su interior.

**Rociadores:** Cubren un área grande, pero pueden ser ineficientes debido al viento y la evaporación. No se recomiendan para regar árboles y arbustos.



## ¿Cuánto debo regar?

Asegúrate de regar la zona de raíces hasta la profundidad de raíz indicada cada vez que riegues (ver tabla abajo). ¿Cómo sabrás esto? Introduce una “sonda de suelo”, una varilla lisa (de 1/4 a 3/8 de pulgada de diámetro), en el suelo poco después de regar. La sonda de suelo debe deslizarse fácilmente a través del suelo húmedo y volverse difícil de empujar al alcanzar el suelo seco. Regar más profundo que la zona de raíces solo significa que estás desperdiciando agua.



## Profundidad Típica de la Zona de Raíces para Plantas Maduras

Césped y Jardín	6 - 12”
Arbustos	12 - 24”
Árboles	18 - 36”

## ¿Con qué frecuencia debo regar?

Las tasas de consumo de agua varían considerablemente entre las especies de plantas. Las plantas de alto consumo de agua, como los álamos y los sauces que crecen naturalmente a lo largo de los cursos de agua, necesitan mucha más agua que las plantas establecidas en regiones áridas. Una buena regla general es regar cuando tu sonda de suelo no penetre en el suelo más de 3 a 4 pulgadas.

## Profundidad de las raíces

La profundidad de las raíces tiene un gran impacto en la frecuencia con la que las plantas necesitan agua. Las plantas con raíces más profundas necesitan riegos menos frecuentes. Fomenta una zona de raíces profunda y resistente a la sequía al regar profundamente, de manera poco frecuente y en la línea de goteo, donde muchas raíces finas pueden absorber más agua.

## ¿Cuánto tiempo debo regar?

La cantidad de tiempo necesaria para regar suficientemente tus plantas depende de cuánta agua suministre tu sistema de riego, la profundidad de la zona de raíces, el clima y el tipo de suelo. Controla la rapidez con la que el agua se absorbe en el suelo usando una sonda de suelo. Recuerda, deseas que el agua alcance toda la profundidad de la zona de raíces de tu planta, pero no más profundo. Una vez que hayas determinado cuánto tiempo se necesita para llenar la zona de raíces, intenta regar la misma cantidad de tiempo cada vez que riegues.

## Uso estacional de agua por las plantas

