



# Jardinería en contenedores o macetas en el desierto del suroeste

*Kelly Murray Young*



Estos agaves dentro de contenedores o macetas de colores vivos añaden interés visual al paisaje.

Usted no necesita acceso a un terreno para crear un jardín. Si se cumplen ciertas condiciones, usted puede cultivar plantas en contenedores o macetas en espacios muy pequeños.

## Ventajas de la jardinería en contenedores

- Cualquier espacio con suficiente luz puede albergar un jardín, aunque sea muy pequeño.
- Las malas hierbas y otras plagas se manejan con más facilidad en los contenedores.
- Los contenedores ponen la jardinería al alcance de todos, incluso de las personas con movilidad y flexibilidad limitada.
- Se pueden agrupar diferentes tipos de plantas en contenedores separados para crear combinaciones de color y textura originales.
- Las plantas con necesidades de irrigación diferentes se pueden manejar por separado, pero dentro del mismo espacio reducido

## Retos de la jardinería en contenedores

Los contenedores pequeños se secan más rápido y son más propensos a los cambios de temperatura. Los jardines en contenedores requieren riego y fertilizante con más frecuencia que los jardines cultivados en la tierra.

## ¿Qué plantas se pueden cultivar en un contenedor?

Mientras se cumplan las necesidades nutricionales, de agua, luz y espacio de las plantas, el medio de siembra y la ubicación, cualquier planta puede ser cultivada en un contenedor. Para cultivar hortalizas con raíces comestibles, como las zanahorias, el contenedor debe tener la profundidad adecuada para que se acomoden las raíces. Las plantas altas requieren un contenedor profundo y amplio para que las raíces puedan anclar la planta adecuadamente. Además, puede que se necesite una estaca o un enrejado para prestar apoyo a las plantas altas, como las plantas de tomate.

## Características de un buen contenedor

Pueden ser sorprendentes las cosas que se pueden utilizar como contenedores. La selección se debe basar primeramente en el apoyo, buen crecimiento y desarrollo de la planta. ¡Que sea agradable a la vista es secundario! Las cosas poco atractivas pero útiles se pueden decorar para que se vean bonitas.

Un contenedor apropiado para la jardinería debe cumplir estos cuatro requisitos:

### 1. Debe ser lo suficiente grande para apoyar un sistema de raíces (radicular) maduro.

Los contenedores más grandes les brindan a las plantas más espacio de enraizamiento, son menos vulnerable a las variaciones de temperatura y no necesitarán un riego tan frecuente como los contenedores más pequeños. Cuanto más grande sea el contenedor y más tierra y agua contenga, más pesado será y más difícil de mover. Coloque los contenedores más grandes sobre ruedas para poder mover las plantas de un lado a otro. Esto es ideal para los árboles pequeños sensibles a las heladas, como los tilos, que tendrán que ser trasladados a un refugio cuando haga demasiado frío.

### 2. Debe proporcionar un drenaje adecuado.

Las raíces necesitan oxígeno. Si el contenedor no permite que el exceso de agua drene fuera de la raíz, se sofocará y morirá. También, ciertas enfermedades fúngicas de las plantas prosperan en el agua estancada. Un buen contenedor permite el libre drenaje del exceso de agua, pero mantiene la tierra. Los agujeros de drenaje pueden con el tiempo obstruirse por la tierra o las raíces, así que asegúrese de comprobar periódicamente que el drenaje es adecuado. Varios agujeros pequeños de drenaje son preferibles a un agujero grande.

### 3. Retiene el medio de siembra.

El medio de siembra no debe salirse del contenedor durante el riego.

### 4. No debe estar hecho de materiales tóxicos ni usado para almacenar materiales tóxicos.

Asegúrese de que no haya sustancias residuales que puedan filtrarse del contenedor a la tierra, y que puedan ser dañinas para la planta, o si el contenedor se utiliza para cultivar plantas alimenticias, sustancias que sean tóxicas para el ser humano.

Sea creativa al seleccionar un contenedor. Considere reciclar objetos que a lo contrario serían desechados y terminarían en un vertedero. Éstas son algunas ideas sobre contenedores inusuales:



Los baldes de plástico seguros para alimentos se pueden usar como macetas duraderas.



Un cajón viejo sirve de soporte a varias plantas de col.



Se puede comprar un sistema de jardinería en contenedores completo, tal como Earth Box®.

- Plante directamente en la bolsa de tierra para cultivo. Coloque la bolsa de lado, corte un agujero en la parte de arriba para la planta y haga agujeros para el drenaje en la parte de abajo para un jardín instantáneo.
- Los *leggings*, las mallas y medias de nailon se pueden llenar con el medio de siembra y colgar para aprovechar el espacio de jardinería vertical.
- Los inodoros, las tinas y los lavamanos viejos tienen ya agujeros de drenaje y durarán toda la vida. Los restaurantes y otros establecimientos de servicios de comida a veces regalan baldes de plástico grandes.

El material donde crecen las raíces se conoce como *medio de siembra*. Se puede comprar un medio de siembra premezclado en un centro de jardinería o en un vivero, o puede hacer su propia mezcla. Algunas mezclas contienen tierra y otras no. El medio de siembra se elige según el tipo de plantas que se van a cultivar. Aquí mencionamos algunas de las características de un buen medio de siembra para los jardines en contenedores.

## Características de un buen medio de siembra

### 1. Libre de semillas de malas hierbas, enfermedades y otras plagas

Dado a que las plantas se están cultivando en un entorno radicular limitado, es importante eliminar la competencia de las malas hierbas. La tierra que se toma directamente del suelo es probable que contenga muchas semillas de malas hierbas que germinarán y le robarán el agua y los nutrientes a sus plantas. La tierra para jardín puede ser pasteurizada antes de utilizar en contenedores. (véase la barra lateral).

### 2. Buen Drenaje

Las raíces necesitan oxígeno y, a menos que sean plantas acuáticas, tienen dificultad para extraer el oxígeno del agua. La tierra nativa del desierto suele tener un alto contenido de arcilla que suele drenar muy lentamente, y se debe evitar en los contenedores. No coloque grava o piedras en el fondo del contenedor, ya que esto limita el espacio disponible para la colonización de las raíces.

### 3. Tiene buena capacidad de retención de agua

Encontrar el equilibrio entre el drenaje apropiado y la capacidad de retención de agua en su jardín de contenedores es un reto. Debido a su tamaño limitado, los contenedores suelen secarse muy rápidamente. La arena mejora el drenaje; la materia orgánica, como el musgo de turbera y el humus o compost, aumenta la capacidad de retención de agua.

### 4. Ligero y lo suficientemente suelto para permitir la penetración de las raíces

Los medios de siembra que contienen tierra con un alto contenido de barro pueden endurecerse mucho, limitando el crecimiento de las raíces.

Éstas son algunas recetas de medios de siembra que se pueden hacer en casa: (todos los ingredientes se mezclan en partes iguales)

#### Receta 1:

Musgo de turbera  
Tierra de jardín limpia\*  
Arena gruesa de construcción

#### Receta 2:

Compost completo  
Arena gruesa de construcción  
Musgo de turbera

#### Receta 3:

Compost completo  
Arena gruesa de construcción  
Tierra de jardín limpia

## OTRAS CONSIDERACIONES

### Acumulación de sal y la lixiviación

La calidad del agua del grifo cambia significativamente de una ubicación a otra. En nuestro desierto, el agua tiene un nivel relativamente alto de sal. Cada vez que regamos las plantas con agua del grifo, añadimos sal al medio de siembra. Los fertilizantes también son sales y al fertilizar nuestras plantas en contenedores el nivel de contenido de sal aumenta. El exceso de sal es tóxico para las plantas, así como para los seres humanos. El síntoma más evidente de las “quemaduras por sal” es la aparición del color pardo y la muerte de las puntas y/o las orillas de las hojas, bordeado por un halo amarillo. Para eliminar las sales acumuladas (lixiviación) de los contenedores, se necesitan aplicaciones de cantidades grandes de agua periódicamente. Asegúrese de que el exceso de agua se drene rápida y fácilmente durante la lixiviación. No se debe usar agua descalcificada para regar las plantas por el alto contenido de sal.

### Fertilizante

Las plantas que se cultivan directamente en el suelo tienen acceso a un volumen mucho más grande de tierra y de los nutrientes que ésta contiene. Las plantas consumen constantemente los nutrientes en los medios de siembra de los contenedores y es necesario reponerlos. Muchas de las personas que consiguen buenos resultados con la jardinería en macetas alimentan frecuentemente a las plantas con una solución débil de fertilizante completo con micronutrientes. La mayoría de las mezclas para macetas comerciales contienen fertilizante.

### Requisitos de luz

Diferentes plantas tienen diferentes requisitos de luz. La calidad y cantidad de la luz interior suele ser inadecuada para el crecimiento de las plantas. Muchas de las plantas de casa comunes son tropicales, especies de sotobosque que están adaptadas a condiciones de muy poca luz y se desenvuelven muy bien en el interior. Si se colocan en el exterior, en luz solar directa, se queman rápidamente con el sol, se secan, y mueren.

\* La tierra de jardín se puede pasteurizar calentándola en el horno. Coloque la tierra húmeda en el horno calentado a 250° F. Use un termómetro de carne para monitorear la temperatura interna de la tierra. Cuando llegue a los 180° F de forma uniforme por 30 minutos, la mayoría de las semillas de malas hierbas, los insectos y los organismos que causan enfermedades habrán sido eliminados. Este proceso puede producir un olor desfavorable en el hogar.

## PARA CULTIVAR VEGETALES EN CONTENEDORES (DEL ARIZONA MASTER GARDENER MANUAL)

Vegetal*	Requisitos de luz**	Tamaño mínimo del contenedor	Pulgadas entre plantas en el contenedor	De semilla a cosecha (en días)	Comentarios
Frijoles, arbusto	PS	2 gal.	2 - 3	45 - 60	Varias siembras, plazos de 2 semanas
Betabeles	PS/SP	1/2 gal.	2 - 3	50 - 60	Ralear plantas cuando estén 6 - 8" de altura
Zanahorias	PS/SP	1 litro	2 - 3	65 - 80	Varias siembras, plazos de 2 semanas
Col/ Repollo	PS/SP	5 gal.	12 - 18	65 - 120	Requiere tierra fértil
Acelgas	PS/SP	1/2 gal.	4 - 6	30 - 40	Coseche hojas
Pepinos	PS	5 gal.	14 - 18	70 - 80	Requiere clima caliente, apoyos a las enredaderas
Berenjena	PS	5 gal.	1 / contenedor	75 - 100	Requiere tierra fértil
Berza Común	PS/SP	5 gal.	10 - 15	55 - 65	Coseche hojas
Lechuga, Hoja	SP	1/2 gal.	4 - 5	35 - 40	Varias siembras, plazos de 2 semanas
Mostaza	SP	1/2 gal.	4 - 5	35 - 40	Varias siembras, plazos de 2 semanas
Cebolla, Verde	PS/SP	1/2 gal.	2 - 3	70 - 100	Necesita mucha humedad
Pimientos, Morrón	PS	2 gal.	1 / contenedor	110 - 120	Requiere clima caliente
Calabaza de verano	PS	5 gal.	1 / contenedor	50 - 60	Siembre solo tipo arbusto
Tomates	PS	5 gal.	1 / contenedor	55 - 100	Use estaca y pode o enjaule
Tomates, Cherry	PS	1 gal.	1 / contenedor	55 - 100	Ayuda usar estaca y podar
Nabos	PS/SP	3 gal.	2 - 3	30 - 60	Coseche hojas y raíces

\* Consulte los catálogos de semillas para las variedades adaptadas a la cultura de contenedor.

\*\* PS = Pleno Sol, PS/SP = Pleno Sol, tolera la Sombra Parcial, SP = Sombra Parcial

Las plantas frutales, tal como las de tomates, melones y las plantas cítricas tienen necesidades de luz mucho mayores y requieren varias horas de luz brillante cada día para sobrevivir, crecer, florecer y producir fruto. Un alféizar soleado y con orientación al sur probablemente proporcionará luz suficiente para el cultivo de muchas hortalizas distintas. Las verduras de hoja verde se pueden cultivar bien bajo condiciones de sol parcial.

Entender las necesidades de cada planta y colocarla en la ubicación correcta donde obtendrá la cantidad de luz apropiada es crucial para tener éxito con el jardín en contenedores. Tenga en cuenta que, si el contenedor está en el exterior, a pleno sol, el medio de siembra y las raíces pueden calentarse mucho. Trate de mantener el contenedor en la sombra a la vez que permite que las hojas tengan acceso a la luz.



THE UNIVERSITY OF ARIZONA

Cooperative Extension

**AUTOR**

**KELLY YOUNG**

*Agente Asociada - ANR / Horticultura*

**CONTACTO**

**KELLY YOUNG**

[kyoung@cals.arizona.edu](mailto:kyoung@cals.arizona.edu)

**TRADUCCIÓN**

**YAIZA FERNANDA HUGUES**

*Programa de Traducción e Interpretación. Departamento de Español y Portugués.*

**Esta información ha sido revisada por el profesorado de la Universidad.**

[extension.arizona.edu/pubs/az1671S-2022.pdf](https://extension.arizona.edu/pubs/az1671S-2022.pdf)

**Otros títulos de Arizona Extensión Cooperativa pueden encontrarse en:**

[extension.arizona.edu/pubs](https://extension.arizona.edu/pubs)

Cualquier producto, servicio o organización que se mencione, se muestre o se implique indirectamente en esta publicación no implica el respaldo de la Universidad de Arizona.

Emitido en cumplimiento del trabajo de Extensión Cooperativa, actos del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Edward C. Martin, Decano Asociado y Director, Extensión y Desarrollo Económico, Colegio de Agricultura y Ciencias de la Vida, Universidad de Arizona

La Universidad de Arizona es una institución que ofrece igualdad de oportunidades y acción afirmativa. La Universidad no discrimina por motivos de raza, color, religión, edad, discapacidad, condición de veterano o orientación sexual en sus programas y actividades.